

**WEEK
WE
END**

A CASA DELLO CHEF

La ricetta per i lettori di Enzo Michele Esposito

Focaccine al latte di soia

INGREDIENTI

per 9 focaccine

- 250 gr. di farina 00

- 250 gr. di farina 0

- 200 ml.

di latte di soia

- 100 ml. di acqua

- 1 cucchiaino di miele

- 40 gr. di burro

- 8 gr. di lievito di birra

- 10 gr. di sale

- olio

- rosmarino

Mettete in una ciotola il latte di soia, l'acqua, il lievito ed il miele. Aggiungete le farine e iniziate ad impastare. Unite il burro e il sale e lavorate fino ad ottenere un impasto morbido e omogeneo.

Formate una palla con l'impasto, coprite la ciotola con pellicola e fate lievitare per 3 ore.

Dividete ora l'impasto in 9 palline e mettetele sulla placca del forno, poi mettetle a lievitare per altri 30 minuti.

Ora formate delle focaccine e fate lievitare

ancora 30 minuti.

Con le dita fate le fossette sulla superficie delle focaccine, poi spennellate la loro superficie con olio, sale e rosmarino.

Infornate le focaccine in forno già caldo a 200 gradi e cuocete per 15/20 minuti.



Enzo Michele Esposito è un cuoco nato a Milano. Fin da piccolo avverte una forte passione per la cucina e nella quotidianità, fra i profumi di casa, si diverte con i suoi primi maestri, i nonni, ad imparare i trucchi dei fornelli. Ha frequentato tramite l'Associazione Cuochi di Milano e Provincia corsi di aggiornamento per aumentare e migliorare la propria cultura in tema di alimenti e professionalità nel settore ristorativo. Attualmente è membro dell'Associazione Cuochi Milano e Provincia come insegnante di cucina per amatori e chef consulente per la ristorazione.

SCONTO PER PARTECIPARE ALLE LEZIONI DELLO CHEF

Mastercooking.it organizza a partire da venerdì 5 febbraio un ciclo di lezioni tenute dallo Chef Enzo Esposito. Gli incontri si rivolgono a chi per la prima volta si accosta al mondo della cucina e a tutti coloro che desiderano conoscere e sperimentare tecniche e stili.

Ai lettori del nostro giornale che presenteranno all'atto dell'iscrizione questa pagina in originale sarà applicato uno sconto di 10 euro sulla quota di partecipazione ad un singolo appuntamento.

Per informazioni: Mastercooking.it - Viale Industria 315 - Vigevano.

Tel. 0381-681227 - Email: info@mastercooking.it

Il calendario completo degli appuntamenti lo potete trovare nell'articolo pubblicato a pagina 36 di questo numero dell'Informatore.

